**УТВЕРЖДАЮ:**

 Директор

 МАОУ СОШ «Диалог»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ю. С. Аристов

 **МЕНЮ**

питания в школьной столовой

**Понедельник**

**завтрак**

|  |  |
| --- | --- |
| Выход | Наименование |
| 200 | Каша из хлопьев овсянных |
| 15 | Сыр (порциями) |
| 200/10/5 | Чай с сахаром и лимоном |
| 30 | Хлеб пшеничный  |
| 30 | Хлеб бородинский |
| 1 | Яблоко 150-200гр. |

**обед**

|  |  |
| --- | --- |
| 90 | Суфле из печени |
| 50 | Соус сметанный |
| 150 | Каша гречневая рассыпчатая |
| 30 | Хлеб пшеничный |
| 200 | Компот из плодов или ягод |
|  |  |
|  |  |

 **УТВЕРЖДАЮ:**

 Директор

 МАОУ СОШ «Диалог»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ю. С. Аристов

**МЕНЮ**

питания в школьной столовой

**Понедельник**

**завтрак**

|  |  |
| --- | --- |
| Выход | Наименование |
| 15 | Сыр (порциями) |
| 200 | Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным |
| 30 | Хлеб пшеничный |
| 30 | Хлеб бородинский |
| 200/10/5 | Чай с сахаром и лимоном |

**обед**

|  |  |
| --- | --- |
| Выход | Наименование |
| 250 | Плов из птицы  |
| 30 | Хлеб пшеничный |
| 200 | Компот из плодов или ягод сушенных  |
|  |  |

**УТВЕРЖДАЮ:**

 Директор

 МАОУ СОШ «Диалог»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ю. С. Аристов

 **МЕНЮ**

питания в школьной столовой

**Вторник**

**завтрак**

|  |  |
| --- | --- |
| Выход |  |
| 200 | Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным |
| 30 | Хлеб пшеничный |
| 30 | Хлеб бородинский |
| 200 | Кофейный напиток с молоком |
| 1 | Груша |
|  |  |

**обед**

|  |  |
| --- | --- |
| Выход | Наименование |
| 80/5 | Котлета рубленая из птицы  |
| 150 | Рагу из овощей  |
| 30 | Хлеб пшеничный |
| 200 | Компот из свежемороженых ягод |
|  |  |

 **УТВЕРЖДАЮ:**

 Директор

 МАОУ СОШ «Диалог»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ю. С. Аристов

 **МЕНЮ**

питания в школьной столовой

**Вторник**

**завтрак**

|  |  |
| --- | --- |
| Выход | Наименование |
| 200 | Каша манная молочная жидкая |
| 1 | Груша |
| 30 | Хлеб пшеничный |
| 30 | Хлеб бородинский |
| 200 | Какао с молоком |
|  |  |

**обед**

|  |  |
| --- | --- |
| Выход | Наименование |
| 80/5 | Рыба, тушенная в томате с овощами |
| 150 | Макаронные изделия отварные |
| 30 | Хлеб пшеничный |
| 200 | Компот из свежемороженных ягод |

 **УТВЕРЖДАЮ:**

 Директор

 МАОУ СОШ «Диалог»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ю. С. Аристов

**МЕНЮ**

питания в школьной столовой

**Среда**

**завтрак**

|  |  |
| --- | --- |
| Выход | Наименование |
| 20 | Помидоры свежие(порционно) |
| 200 | Омлет натуральный |
| 30 | Хлеб бородинский |
| 200 | Чай с сахаром  |
| 1 шт. | Мандарин |
| 30 | Хлеб бородинский |
| 30 | Хлеб пшеничный |

**обед**

|  |  |
| --- | --- |
| Выход | Наименование |
| 50/50 | Гуляш из говядины |
| 150 | Рис припущенный |
| 30 | Хлеб пшеничный |
| 200 | Компот из плодов или сушеных яблок |
|  |  |

 **УТВЕРЖДАЮ:**

 Директор

 МАОУ СОШ «Диалог»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ю. С. Аристов

**МЕНЮ**

питания в школьной столовой

**Среда**

**завтрак**

|  |  |
| --- | --- |
| Выход | Наименование |
| 20 | Огурцы свежие (порционно) |
| 200 | Омлет натуральный |
| 30 | Печенье в индивидуальной упаковке |
| 30 | Хлеб бородинский |
| 200 | Чай с сахаром |
| 1 | Мандарин |
| 30 | Хлеб пшеничный |

**обед**

|  |  |
| --- | --- |
| Выход | Наименование |
| 90 | Котлета мясная |
| 150 | Картофель тушеный |
| 30 | Хлеб пшеничный |
| 200 | Компот плодов или сушеных яблок |
|  |  |

 **УТВЕРЖДАЮ:**

 Директор

 МАОУ СОШ «Диалог»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ю. С. Аристов

**МЕНЮ**

**Четверг**

питания в школьной столовой

**завтрак**

|  |  |
| --- | --- |
| Выход | Наименование |
| 15/10 | Бутерброд с маслом |
| 200 | Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным |
| 30 | Хлеб бородинский |
| 200 | Какао с молоком |
| 1 шт. | Яблоко |
| 30 | Хлеб пшеничный |

**обед**

|  |  |
| --- | --- |
| Выход | Наименование |
| 90 | Котлета рыбная  |
| 150 | Пюре картофельное |
| 30 | Хлеб пшеничный |
| 200 | Напиток из шиповника |

 **УТВЕРЖДАЮ:**

 Директор

 МАОУ СОШ «Диалог»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ю. С. Аристов

**МЕНЮ**

**Четверг**

питания в школьной столовой

**завтрак**

|  |  |
| --- | --- |
| Выход | Наименование |
| 15/10 | Бутерброд с маслом |
| 30 | Хлеб пшеничный |
| 30 | Хлеб бородинский |
| 200 | Чай с лимоном и сахаром |
| 1шт. | Яблоко |
| 200 | Каша кукурузная молочная |

**обед**

|  |  |
| --- | --- |
| 50/50 | Печень тушеная в соусе |
| 150 | Каша гречневая рассыпчатая  |
| 30 | Хлеб пшеничный |
| 200 | Напиток из шиповника |
|  |  |

**УТВЕРЖДАЮ:**

 Директор

 МАОУ СОШ «Диалог»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ю. С. Аристов

**МЕНЮ**

**Пятница**

питания в школьной столовой

**завтрак**

|  |  |
| --- | --- |
| Выход | Наименование |
| 150/30 | Запеканка из творога с повидлом  |
| 30 | Хлеб пшеничный |
| 30 | Хлеб бородинский |
| 200/15/7 | Чай с лимоном, сахаром |
|  |  |

**обед**

|  |  |
| --- | --- |
| Выход | Наименование |
| 90/30 | Тефтели из говядины  |
| 30 | Хлеб пшеничный |
| 200 | Компот из плодов или сушеных яблок |
| 150 | Макароны отварные |

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор

 МАОУ СОШ «Диалог»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ю. С. Аристов

**МЕНЮ**

**Пятница**

питания в школьной столовой

**завтрак**

|  |  |
| --- | --- |
| Выход | Наименование |
| 120/30 | Запеканка из творога с молоком сгущённым  |
| 30 | Хлеб пшеничный |
| 30 | Хлеб бородинский |
| 200/15/7 | Чай с лимоном, сахаром |
|  |  |
|  |  |

**обед**

|  |  |
| --- | --- |
| Выход | Наименование |
| 250 | Рагу из филе птицы  |
| 30 | Хлеб пшеничный |
| 200 | Компот из плодов или сушеных яблок |
|  |  |
|  |  |
|  |  |